



Associação Equestre "Entre Amigos"
Instituição Particular de Solidariedade Social - Associação Sem Fins Lucrativos
Quinta do Meal-6270-031 Carragosa / Seia
NIPC. 507839340

Tratador de Cavalos e Auxiliar de Monitor de Equitação e Hipoterapia **PROGRAMA**

1. Competências Específicas Nucleares

Preparar e distribuir os alimentos aos animais;
Proceder à higiene e ao tratamento diário dos equinos;
Proceder à limpeza e conservação das instalações, dos arreios e de outros equipamentos e acessórios específicos;
Participar nas operações relativas à sanidade dos equinos;
Proceder às tarefas básicas de equitação de equinos.

Conteúdo Programático

Terça-Feira dia 26/08/2008

1) Teoria da Equitação e Pedagogia

Colocação em sela – Princípios gerais - Posição normal e posição à frente, sua caracterização
As ajudas: Regras gerais do seu emprego e acordo
Emprego das rédeas simples e seus efeitos. Emprego das pernas e do peso do corpo
Os andamentos naturais
O trabalho à guia – Utilização de rédeas auxiliares

2) Introdução à Pedagogia

Pedagogia equestre – noções elementares – ensino de principiantes

3) Hipologia (Teoria)

Exterior do cavalo – regiões e pelagens
Anatomia e fisiologia do cavalo – noções elementares
Sinais exteriores de doença
Enfermagem hípica – noções elementares

4) Maneio (Teoria)

Maneio da cavaliária – procedimentos
Limpeza e tratamento de cavalos
Arreios – nomenclatura e conservação
Aparelhação
Normas gerais de segurança – nas cavaliárias, nos picadeiros e no exterior.
Modalidades equestres (disciplinas) – Caracterização e regulamentação

Quarta-Feira dia 27/08/2008

Manhã:

5) Maneio (Prática)

6) Prática Pedagógica

Formação de pedagogia prática sobre: lições de colocação em sela
Lições de volteio com cilhão e com arreio. Tratamento, limpeza e aparelhação dos cavalos utilizados na Acção de Formação

Tarde:

7) Hipologia (Prática) com a Dr^a Veterinária Ana Cataluna de Viseu

Exterior do cavalo – regiões e pelagens
Anatomia e fisiologia do cavalo – noções elementares
Sinais exteriores de doença
Enfermagem hípica – noções elementares

Quinta-Feira dia 28/08/2008

Manhã:

Educação do Cavaleiro através do Ensino do Cavalo:

8) Equitação Prática:

Educação do Cavaleiro com cavalo de Ginástica:

Colocação em Sela: Posição normal, Volteio com cilhão e arreio
Ginástica

Posição à frente, Ginástica

Ensino (E): Método de trabalho – Desenvolvimento do ritmo, da flexibilidade, do contacto e da impulsão, necessário para a execução da prova E1

Obstáculos (O): Trabalho no plano – Trabalho ginástico sem varas e com cavaletes – O salto isolado – Condução em percurso de obstáculos

Tarde:

9) Ferração – noções elementares

Sexta-Feira dia 29/08/2008

Visita de Estudo a um Centro Hípico Exterior – Centro Hípico de Bucelas em Alverca

* Este programa poderá, por motivos imprevistos, sofrer alterações